

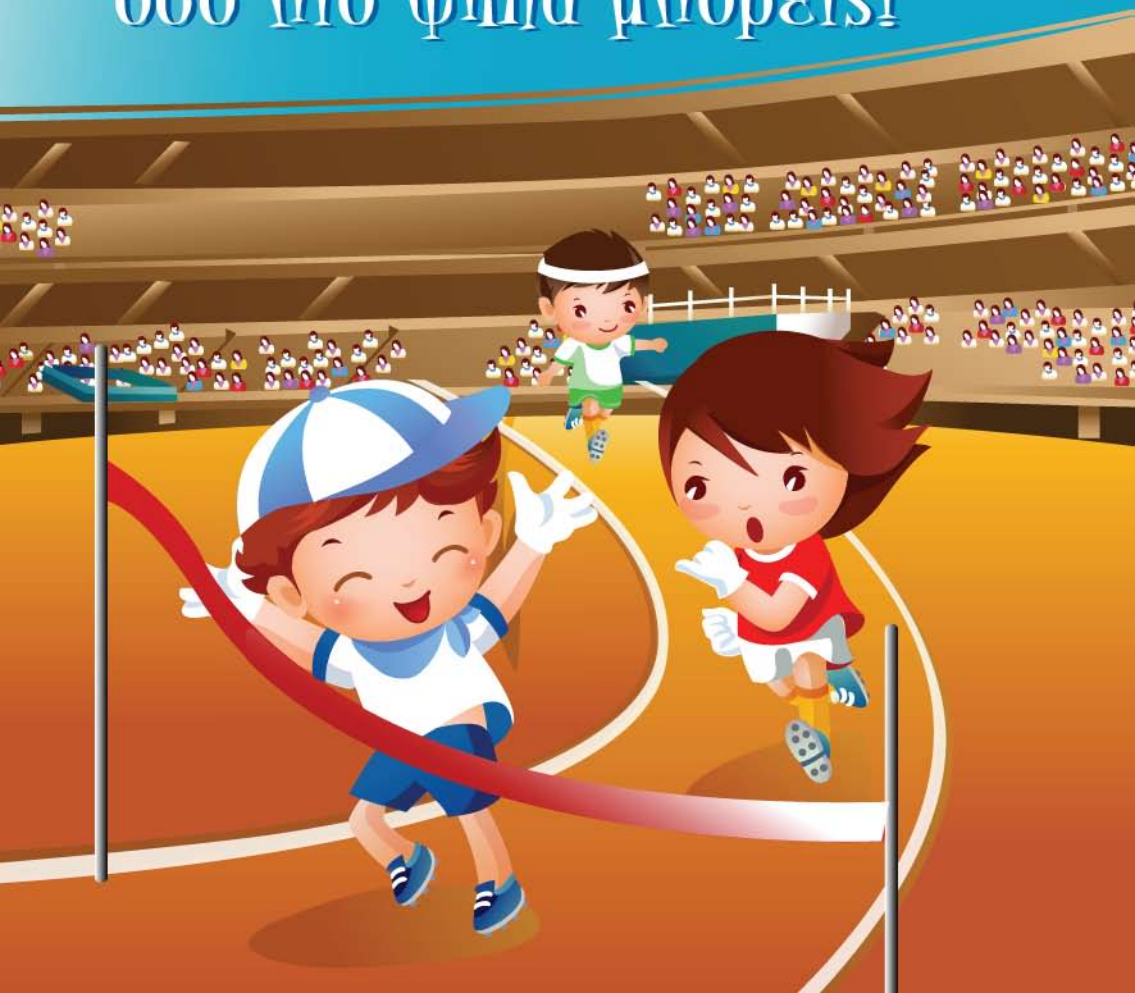
# Ολυμπιακές Εξερευνήσεις

Ανακαλύπτουμε παίζοντας  
τον κόσμο του Ολυμπισμού



Κυπριακή  
Ολυμπιακή  
Επιτροπή

# Ονειρέψου... όσο πιο ψηλά μπορείς!



# Ολυμπιακός Ύμνος:

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν το δικό τους Ολυμπιακό Ύμνο. Τους στίχους έγραψε ο Έλληνας ποιητής Κωστής Παλαμάς και τη μουσική συνέθεσε ο Έλληνας Μουσικοσυνθέτης Σπύρος Σαμαράς.

## Ολυμπιακός Ύμνος

Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, αγνέ Πατέρα  
του ωραίου, του μεγάλου και τ' αληθινού  
κατέβα, φανερώσου, κι άστραψε εδώ πέρα  
στη δόξα της δικής σου γης και τ' ουρανού

Στο δρόμο και στο πάλεμα και στο λιθάρι,  
Στων ευγενών αγώνων λάμψε την ορμή  
και με το αμάραντο στεφάνωσε κλωνάρι  
και σιδερένιο πλάσε και άξιο το κορμί  
και σιδερένιο πλάσε και άξιο το κορμί

Κάμποι, βουνά και πέλαγα φέγγουνε μαζί σου  
σαν ένας λευκοπόρφυρος μέγας ναός  
και τρέχει στο ναό εδώ προσκυνητής σου,  
και τρέχει στο ναό εδώ προσκυνητής σου,  
Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, κάθε λαός, κάθε λαός  
αρχαίο πνεύμα αθάνατο, κάθε λαός



Περήφανοι Χορηγοί  
Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής

Διαχρονικός χορηγός



Μέγας χορηγός



Επίσημος χορηγός



# Ολυμπιακή Φλόγα και Λαμπαδηδρομία:

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν τη δική τους **φλόγα** και **δάδα**, μία παράδοση που επέζησε από την αρχαιότητα. Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε μία ιερή φλόγα που άναβε από τον ήλιο και έκαιγε συνεχώς στο βωμό της θεάς Ήρας καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων. Στη σύγχρονη εποχή, κάθε τέσσερα χρόνια, πριν την έναρξη κάθε Ολυμπιάδας, γίνεται η τελετή της αφή της Ολυμπιακής φλόγας στην αρχαία Ολυμπία. Κατά τη διάρκεια αυτής της τελετής η Ολυμπιακή δάδα ανάβει με τη βοήθεια του ήλιου. Στη συνέχεια ξεκινά μία μεγάλη λαμπαδηδρομία η οποία καταλήγει στο στάδιο της πόλης που φιλοξενούνται οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Αυτή η δάδα ανάβει το βωμό στο Ολυμπιακό στάδιο της πόλης που φιλοξενεί τους αγώνες και καίει μέχρι την ημέρα της τελετής λήξης. Το άναμμα και σβήσιμο της φλόγας στο Ολυμπιακό στάδιο κατά τη διάρκεια της τελετής έναρξης και λήξης των αγώνων αντίστοιχα, σηματοδοτεί και την έναρξη και λήξη των Ολυμπιακών Αγώνων.

## Παιχνίδι:

Βρες το δρόμο για να φτάσεις στο Ολυμπιακό στάδιο, στην τελετή έναρξης και να ανάψεις τον κεντρικό βωμό εκεί.





# Ολυμπισμός και Ολυμπιακές Αξίες:

Ο Ολυμπισμός είναι φιλοσοφία ζωής που προωθεί και συνδυάζει σε αρμονικό σύνολο τις αρετές του σώματος και της ψυχής.

Συνδέοντας τον αθλητισμό με τον πολιτισμό και την παιδεία, ο Ολυμπισμός προσπαθεί να δημιουργήσει ένα τρόπο ζωής που στηρίζεται στη χαρά της προσπάθειας, την εκπαιδευτική αξία του καλού παραδείγματος και το σεβασμό στις οικουμενικές αξίες (**Αριστεία, Σεβασμός, Φίλια**). Οι αξίες αυτές είναι το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα από τη συμμετοχή των αθλητών στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Οι αθλητές δεν πρέπει να ξεχνάνε ότι «**το πιο σημαντικό στους Ολυμπιακούς Αγώνες δεν είναι η νίκη αλλά η συμμετοχή**». Αυτά τα λόγια αντιπροσωπεύουν τα πιστεύω και τις αρχές του Ολυμπισμού στο πέρασμα των αιώνων.

*Παιχνίδι:*

**Πόσο καλά έχεις γνωρίσει τους Ολυμπιακούς Αγώνες;**

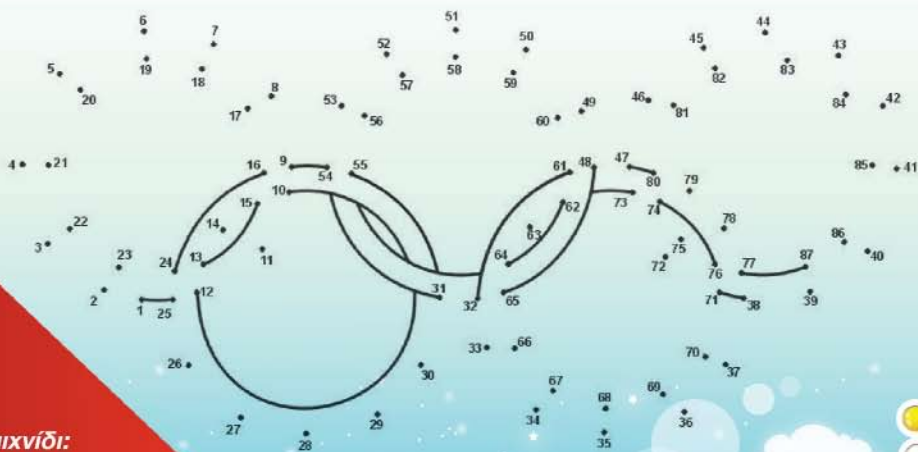
Στο έντυπο που κρατάς στα χέρια σου 10 λέξεις είναι σημειωμένες με μπλε σκούρο χρώμα. Βρες τις λέξεις αυτές στο σταυρόλεξο που ακολουθεί.

Ο	Λ	Υ	Μ	Π	Ι	Α	Δ	Α	Υ
Π	Ρ	Λ	Α	Γ	Ρ	Λ	Φ	Ρ	Ι
Ε	Ε	Ζ	Β	Ο	Φ	Ι	Λ	Ι	Α
Κ	Ο	Τ	Ι	Ν	Ο	Σ	Ο	Σ	Δ
Ε	Ι	Ζ	Π	Ε	Ι	Α	Γ	Τ	Ε
Χ	Κ	Α	Ν	Δ	Μ	Κ	Α	Ε	Ζ
Ε	Π	Ξ	Υ	Α	Σ	Ξ	Η	Ι	Χ
Ι	Κ	Δ	Ρ	Δ	Υ	Ε	Χ	Α	Ε
Ρ	Σ	Ε	Β	Α	Σ	Μ	Ο	Σ	Ξ
Ι	Λ	Ψ	Α	Γ	Χ	Δ	Ζ	Ι	Γ
Α	Σ	Υ	Μ	Μ	Ε	Τ	Ο	Χ	Η

# Ολυμπιακοί Κύκλοι:

Το έμβλημα της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής είναι οι πέντε Ολυμπιακοί κύκλοι. Οι πέντε κύκλοι συμβολίζουν την ένωση των πέντε ηπείρων του πλανήτη μας και τη συνάντηση των αθλητών απ' όλο τον κόσμο κατά τη διάρκεια των Αγώνων. Κάθε χρώμα συμβολίζει και μία ήπειρο: **Μπλέ την Ευρώπη**, **Κίτρινο την Ασία**, **Μαύρο την Αφρική**, **Πράσινο την Ωκεανία**, **Κόκκινο την Αμερική**.

**Τώρα που έμαδες τι συμβολίζουν  
φτιάξε τους δικούς σου Ολυμπιακούς κύκλους.**



## Παιχνίδι:

Να συμπληρωθούν οι τελίτσες για τους πέντε Ολυμπιακούς κύκλους και να χρωματιστούν.





# Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες:

Ο Έλληνας λόγιος Δημήτριος Βικέλας μαζί με τον Γάλλο παιδαγωγό και λόγιο Πιέρ ντε Κουμπερτέν σκέφτηκαν την αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων. Με πρωτεργάτες τους δύο αυτούς άνδρες, ιδρύθηκε στις 23 Ιουνίου 1894 η **Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή**, η οποία αποφάσισε ότι οι αγώνες θα άρχιζαν ξανά και θα πραγματοποιούνταν κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετική χώρα.

Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα το 1896. Άρχισαν στις 6 Απριλίου και πήραν μέρος 241 αθλητές από 14 χώρες. Μερικά αγωνίσματα όπως τρέξιμο, πάλη, άλμα εις μήκος και ρίψη δίσκου διατηρήθηκαν από τους αρχαίους αγώνες. Προστέθηκαν όμως και νέα αθλήματα όπως η ποδηλασία, η ξιφασκία και η σκοποβολή.

Σήμερα το πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων καταρτίζεται από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή η οποία αποφασίζει για την εισαγωγή ή την κατάργηση ενός αθλήματος στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων.



# Το Ολυμπιακό Σύνθημα:

Το Ολυμπιακό σύνθημα αποτελείται από τρεις λατινικές λέξεις:

**CITIUS    ALTIUS    FORTIUS**

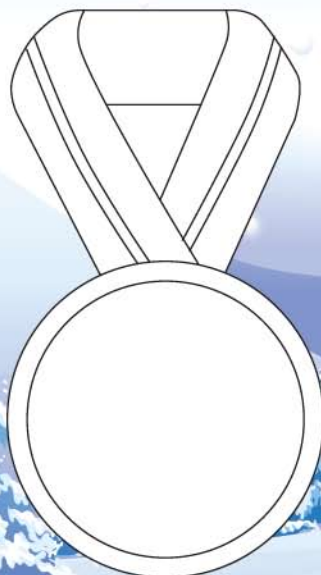
που σημαίνουν:

**ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΑ    ΠΙΟ ΨΗΛΑ    ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΑ**

Το Ολυμπιακό σύνθημα συνοψίζει τη στάση που πρέπει να έχει ένας αθλητής προκειμένου να πετύχει τον στόχο του στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Το σύνθημα αυτό αποτελεί στάση ζωής που ένας αθλητής βιώνει διαμέσου του αθλητισμού, αφού με τον τρόπο αυτό μαθαίνει να θέτει στόχους και να ξεπερνά τον εαυτό του.

## Φτιάξε το δικό σου μετάλλιο

Στους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες οι τρεις πρώτοι νικητές βραβεύονται με μετάλλια. Χρυσό για τον 1<sup>ο</sup> νικητή, Αργυρό για τον 2<sup>ο</sup>, και Χάλκινο για τον 3<sup>ο</sup>.





# Ολυμπιακοί Αγώνες:

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι το σημαντικότερο αθλητικό γεγονός στον κόσμο! Κάθε τέσσερα χρόνια πάνω από 10,000 κορυφαίοι αθλητές απ' όλο τον πλανήτη μαζεύονται σε μία πόλη για να αγωνιστούν και να γιορτάσουν όλοι μαζί το μεγάλο αυτό αθλητικό γεγονός.

## Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες:

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες πραγματοποιήθηκαν για πρώτη φορά το 776 π.Χ. στην αρχαία Ολυμπία, με τη συμμετοχή αθλητών απ' όλο τον Ελληνικό κόσμο της αρχαιότητας. Κατά τη διάρκεια των αγώνων κηρυσσόταν **εκεχειρία** και οι πολεμικές επιχειρήσεις διακόπτονταν.

Οι αγώνες διαρκούσαν πέντε μέρες και αποτελούνταν από αρματοδρομίες, ρίψη δίσκου και ακοντίου, αγώνα δρόμου και πάλη.

Το βραβείο του νικητή ήταν ένα στεφάνι από κλαδί αγριελιάς το οποίο ονομαζόταν **κότινος**. Κατείχαν τόσο σημαντική θέση στη ζωή των Ελλήνων, ώστε το μεταξύ τους διάστημα ονομάστηκε **Ολυμπιάδα** και χρησιμοποιήθηκε ως βάση του χρονολογικού τους συστήματος.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες πέρασαν διάφορες φάσεις ακμής και παρακμής, έως ότου καταργήθηκαν από τον αυτοκράτορα της Ρώμης το 393 μ.Χ.

